

TRI SIGURNA UTOČIŠTA: Buda - Dhamma - Sangha

Buda

Buda je titula u značenju "Budni". Tako je indijski mudrac iz V veka pre n. e. po imenu Siddhattha Gotama sam sebe nazivao, a tako su ga zvali i drugi posle njegovog probuđenja. Više nego određena individua, Buda je tip, ljudsko biće koje je do kraja ostvarilo potencijale svoga uma, dostiglo zenit mudrosti i saosećanja.

Dhamma (Učenje)

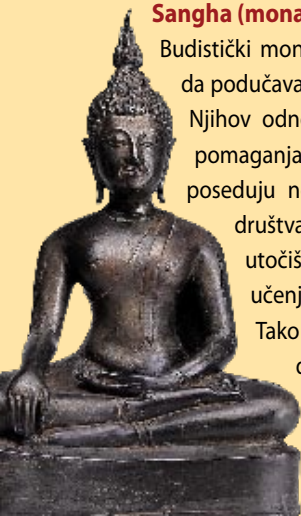
Buda je podučavao put duhovnog probuđenja, način „prakse“ koji možemo koristiti i u svakodnevnom životu. Taj „put prakse“ može se podeliti na tri dela, koja se međusobno dopunjuju i podržavaju: **vrlina**, **meditacija** i **mudrost**.

Generalno govoreći, Budino učenje nisu tvrdnje o nekakvom Bogu ili krajnjoj Istini. Buda je osećao da svaka takva tvrdnja može voditi do oponiranja, sukobljavanja i čak nasilja. Umesto toga, budistička mudrost opisuje ono što svako od nas može da uoči u sopstvenom životu, bez slepog verovanja.

I to učenje treba dalje upoređivati sa svojim iskustvom. Različiti ljudi mogu na različite načine izražavati Istinu, ali ono što je zaista bitno jeste valjanost iskustva i da li ono vodi ka mudrijem i saosećajnijem načinu življenja. Otuda sâmo učenje služi pre svega kao alat pročišćenja uma od zabluda. Kada je um čist, krajnja istina, kako god da je neko izražava, postaje očigledna.

Sangha (monaška zajednica)

Budistički monasi i monahinje nisu propovednici – izričito im je zabranjeno da podučavaju, sem ako se od njih to ne zatraži – već pre duhovni saputnici. Njihov odnos sa ostalim Budinim sledbenicima jeste odnos uzajamnog pomaganja. Takođe im je zabranjeno da uzgajaju za sebe hranu ili da poseduju novac; oni moraju da budu u kontaktu sa ostalim delovima društva i budu dostojni njegove podrške. Budistički manastiri nisu utočišta za begunce, već mesta gde svako može da boravi, primi učenje i, što je najvažnije, oseti da se njegov doprinos i pomoć cene. Tako monasi i monahinje nisu samo saputnici i vodiči, već i prilika drugima da steknu samopouzdanje i samopoštovanje.



Posetite naš sajt: www.yu-budizam.com
i forum: <http://forum.yu-budizam.com>

Theravada budističko društvo „SREDNJI PUT“

Društvo je kao neprofitno udruženje građana osnovano 21. marta 2009, u Novom Sadu, sa ciljem da doprinese proučavanju, širenju i boljem razumevanju izvornog Budinog učenja kod nas, onako kako ga prenosi theravada budistička tradicija. Cilj tog proučavanja je unapređivanje psihofizičkog stanja ličnosti, zdravlja i kreativnosti, kvaliteta života i socijalne harmonije, kroz integraciju budističkih psiholoških principa u svakodnevni život.

U tom pravcu, Društvo organizuje javna predavanja i kurseve meditacije pod vođstvom iskusnih monaha. U tome veliku pomoć dobija kroz svoju



povezanost sa Amaravati budističkim manastirom u Velikoj Britaniji, koji pripada takozvanoj tajlandskoj šumskoj tradiciji, kako je prezentovana u učeljima velikih savremenih učitelja kao što su Ađan Ča i Ađan Sumedho.

Članstvo u "Srednjem putu" je otvoreno za sve one koji prihvate Statut i u njemu navedene ciljeve. Društvo okuplja članove iz više gradova u Srbiji, a grupne meditacije organizuju se

jednom nedeljno u Novom Sadu i Beogradu. Više o aktivnostima Društva možete saznati na našem sajtu:

www.yu-budizam.com/srednjiput

Kontakt: budizam@yahoo.com

